



地上の
苦勞や困難のために
嘆くな。

また、苦もなく
楽に暮らしているからといって、
それは喜ぶに値しない。

なぜなら、両方は
消え去ってしまうからである。

この世の人生は
波のうねり、蜃気楼、
映っては消え去る
影のようなものである。

